

建設国保 函館News

令和1年12月号

令和1年12月吉日

発行所

建設連合・函館地方建設組合

〒040-0032 函館市新川町21番5号

TEL.0138-26-3861 FAX.0138-23-5411

目次

- 1 確定申告の注意事項について
- 2 平成31年度『集団健診』終了のお知らせ
- 3 受診券&人間ドック補助金制度について
- 4 新規組合員紹介キャンペーンのお知らせ
- 5 インフルエンザ予防接種費用の補助について
- 6 国保保険料年間領収書発行について
- 7 年末年始の休業のお知らせ
- 8 ホームページのお知らせ
- 9 保険料納付期日のご案内
- 10 台風19号災害義援金募集について

確定申告の注意事項について

建設連合国民健康保険組合では令和2年8月に保険証の更新を予定しております。保険証の更新時に資格の再確認を実施します。

再確認には、組合員の皆様の「**職業**」や「**状況**」を書類により確認いたします。個人事業主及び一人親方の皆様は、「**令和元年確定申告書 B**」のコピーを提出していただきます。

確定申告書の職業欄で建設業とわからない場合は、他の書類を用意していただかなければなりませんので、令和元年の確定申告の際は下記の部分に注意し確定申告をお願い致します。

【年】
令和元年(2019)年分

★印の部分必ずご確認の上
確定申告をお願いします。

【職業】

職業欄で業種を確認します。建設業に従事していることがわかるよう正しく記入してください。

＊職業欄が空欄であったり、会社員、自営業、販売、修理などが記載されている場合、業種が確認できません。

ただし、例えば屋号・雅号欄で「〇〇工務店」、「〇〇塗装店」などの屋号の場合、業種が確認できるとみなします。

この号の内容

【営業収入(又は営業所得)】

収入を営業所得ではなく、給与所得に記載している場合は事業所の従業員とみなされます。従業員ではなく個人事業主又は一人親方の方は他に確認できる書類(一人親方特別労災加入証明書など)の提出が必要です。

ご不明な点がございましたら窓口までお問合せ下さい。

○ 収受事実を確認されたい方は、収受日付印を押すつまずいで、申告書提出時に請求してください(内容を証明するものではありません)。
○ 所得金額の証明が必要な方は、納税証明書をご利用ください。
○ この申告書を提出される方は、住民税・事業税の申告書を提出する必要があります。

平成31年度『集団健診』終了のお知らせ

平成 31 年度『集団健診』、全 3 回(4 月・7 月・10 月)無事終了いたしました。
受診率(40 歳以上)は以下の通りです。

	建設国保函館支部 特定健診受診率	厚生労働省 目標受診率
平成 27 年度	36.3%	70.0%
平成 28 年度	37.6%	
平成 29 年度	39.3%	
平成 30 年度	39.4%	
平成 31 年度	40.3%	

函館支部の受診率は毎年少しずつ増えていますが、厚生労働省の目標受診率まではまだまだ足りません。



早期発見・早期治療で助かる命があります。
病気の発見が遅れ病状が進行することで入院・治療が長引くこともあります。

健康診断を受けている人と受けていない人では、その後の医療費に大きな差が出ることがあります。



メタボのリスクがある方は！
特定保健指導を受けましょう

「特定保健指導のご案内」が届いている方は、特定保健指導を受けてください。

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のため医師・保健師・管理栄養士などの専門家が、食生活や運動などの個人個人に沿ったサポートをするものです。

メタボリックシンドロームは、自覚症状がないため健診後放置されがちですが、糖尿病・高血圧症等の生活習慣になる前に、自分のペースで無理なく**無料**で生活改善に取り組むことができるこの機会を生かし、発症予防に取り組んでください。



受診券&人間ドック等補助金制度について

支部主催の集団健診に参加できなかった 40 歳以上の組合員・扶養家族の方へ 10 月に、受診券を郵送させていただきました。健診を受けられなかった方はぜひ受診券を利用して、ご自身の健康状態を確認してください。

★受診券の使い方



費用は無料です!!
当国保組合が健診にかかる費用を負担します。



受診券が使える健診機関を探す。※1



健診機関に連絡して予約をする。



受診券と保険証を提示して健診を受ける。

留意事項…①集団健診を受けた方は利用できません。②資格を喪失した場合は使用できません。

※1 受診券が使える医療機関…当国保組合ホームページ(QRコード参照)

又は直接病院へお問合せ下さい。

健診等の補助

受診券以外にも人間ドック補助金制度もあります。補助金額等ご不明な点があれば窓口までお問合せ下さい。



「まだ大丈夫」の
「まだ」って
いつまでですか？

新規組合員紹介キャンペーンのお知らせ

当支部では、令和2年3月31日まで『新規組合員紹介キャンペーン』を実施しています。
加入された方には**2,000円**のクオカード、ご紹介いただいた方には加入者の年齢に応じて**1,000円～5,000円**のクオカードをプレゼントします。



紹介した方

おひとりさま紹介で
加入者の年齢に応じて^{※2}
1,000円～5,000円
のクオカードをプレゼント!!

加入された方

加入者さまには
2,000円分
のクオカードをプレゼント!!



※1 クオカードは、新規組合員が加入して2～3週間後に郵送になります。

※2 加入者の年齢→ 19歳以下：5,000円、24歳以下：4,000円、29歳以下：3,500円
39歳以下：3,000円、40歳以上：1,000円

建設連合国民健康保険組合では、若年層の被保険者の加入促進を国民健康保険組合の基盤安定に欠かせない要素と考え、今後も安定した財政基盤を維持するため更には既に加入済みの組合員の脱退の抑制をして、組合員の年齢構成比バランスを維持する必要性を考え、平成31年度に保険料の見直しを図りました。

この機会に、建設業をされているお友達やお仕事仲間様で、建設国保へ加入を検討されている方や当国保組合を知らない方を紹介してください。

インフルエンザ予防接種費用の補助について

被保険者がインフルエンザ予防接種を受けたとき、接種回数に係わらず、年度内（4月から翌年3月まで）**1人上限6,000円**までの実費を補助する制度です。

お子様や医師の判断によりワクチン接種回数が2回になる場合でも、組合員および家族の負担が軽減されますので、ぜひインフルエンザ予防接種の補助制度を活用してください。



毎年寒くなると大流行するインフルエンザは予防接種すると6～7割の発症を予防し、発症した際も重症化を軽減する効果が認められています。

小さいお子様はもちろん、免疫がない大人でも重症化する場合があります。
『今まで一度もかかったことがないから、大丈夫』という考えは止めましょう。

申請方法

①インフルエンザ予防接種補助金申請書(函館支部にあります。)

※ホームページからもダウンロードできます。

②印鑑 ③領収書のコピー ④振込先通帳

※領収書のコピーについて、以下の点にご注意ください。

接種を受けた方の個人名と接種を受けた日、金額が記載されたものが必要です。



手洗い&うがい
もしましょう



国保保険料 年間領収書発行について

国保保険料領収証明書(1月から12月までに納めた国民健康保険料)は、必要な方にのみ発行致します。

こちらへお越しの際は、お気軽に窓口へお声がけください。
また、遠方の方は送付しますので、支部へご連絡ください。

納入の遅延や10日の引落ができない場合、12月20日以降の郵便局での振込は、年内の入金扱いになりませんのでご了承下さい。

国民健康保険料領収書は、国民健康保険料と介護保険料を合算した金額になります。



年末年始の営業時間と休業のお知らせ

今年の最終営業日は

令和元年 12月27日(金曜日)の午後1時までとなります。



◆**年末年始のお休み**

令和元年 12月28日(土曜日)～令和2年 1月5日(日曜日)まで

令和2年 1月6日(月曜日)から通常営業



ホームページのご案内

保険証の変更申請等の確認や保養施設の案内、インフルエンザ予防接種補助金申請書^{※1}のダウンロードなどにぜひご利用ください。

ホームページアドレスは

<http://hakodate-kensetu.jp/>

スマホ版 QRコード



※1 インフルエンザの申請書は右上のメニュー画面の保険事業一覧からダウンロードできます。



保険料納付期日のご案内

国保保険料(組合費含)は毎月10日が納期です。

毎月10日までに納入することになっています。

(例 1月分は12/10まで)

納入が確認できないときは保険給付や保健事業の補助が受けられない場合があります。

窓口へ来られない場合は、ゆうちょ銀行からの引落または払込票でのお支払いが出来ます



台風19号災害義援金募集について

令和元年
台風19号 災害義援金



建設連合・函館地方建設組合では、この度の台風19号の被災者の皆様を応援する義援金を募集しております。

皆様からいただいたご厚意は日本赤十字社を通して救済被災者へ役立てられます。

募金箱は当組合窓口を設置しています。

ご協力をよろしくお願い致します。