

# 建設国保 函館News

令和2年号外

令和2年10月吉日

発行所

建設連合・函館地方建設組合

〒040-0032 函館市新川町21番5号

TEL.0138-26-3861 FAX.0138-23-5411

## マスク配布のご案内

当国保組合では、新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザ予防対策として組合員世帯に対し、マスク7枚入り1箱を配布させていただきます。

『あなたとあなたの大切な人を守るために、  
使っていただけたら幸いです。』



### 新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染によりうつると言われています。

#### 飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

#### 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、周りの物に触れるとウイルスがつきます。他者がその部分に触るとウイルスが付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

### 予防対策

- 1、**3密**を避ける … 窓がなかったり換気が出来ない場所(**密閉**)人がたくさん集まること(**密集**)近い距離での会話や運動など(**密接**)を避ける。
- 2、**マスクの着用** … マスクを着用している人から他者へのウイルスの拡散を防ぐ。
- 3、**こまめな手洗い** … 外出した後や咳・くしゃみをした後には、しっかり手を洗うことが大切です。



高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向にあります。石けんによる手洗い、手指のアルコール消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。

# インフルエンザ予防接種の補助

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザウイルスが同時に流行すると言われていています。



インフルエンザ予防接種は、感染そのものを防ぐことはできませんが重症化の予防が期待できます。また、インフルエンザウイルスは新型コロナウイルス感染症と症状の見分けがつきにくいいため、病院での治療が受けにくくなると考えられますので、インフルエンザ予防のため



**家族全員でインフルエンザ予防接種を受けましょう!!**

インフルエンザ予防接種の希望者が増えて、ワクチン不足になる前に早めにインフルエンザ予防接種を受けておくことをお勧めします。

当国保組合では、被保険者がインフルエンザ予防接種を受けたとき、接種回数に係わらず、年度内（4月から翌年の3月）1人上限6,000円までの実費を補助する制度がありますので、ぜひこの機会にご利用下さい。



例 子供が2接種5,800円支払い → 1回目3,500円・2回目2,300円  
5,800円が補助金で支給されるので**自己負担なし!!**



申請方法

①インフルエンザ予防接種補助金申請書（函館支部にあります。）

※ホームページからもダウンロードできます。

②印鑑 ③領収書のコピー ④振込先通帳

※領収書は接種を受けた方の個人名と接種日、金額が記載されたものがが必要です。

## 保険料納付期日のご案内

国保保険料（組合費含）は毎月10日

が納期です。（例11月分は10/10まで）

納入が確認できないときは保険給付や保健事業の補助が受けられない場合があります。

## ホームページのお知らせ

保険証の変更申請等の確認や保養施設の案内、インフルエンザ予防接種補助金申請書のダウンロードなどにぜひご利用ください。ホームページアドレスは

<http://hakodatekensetu.jp/>

スマホ版 QRコード 申請書は右上のメニュー



画面の保健事業一覧からダウンロードできます。



## 臨時休業のお知らせ

当支部では、「働き方改革関連法」施行に伴い有給休暇を確実に取得するため、下記の期日を休業とさせていただきます。休日中は何かとご迷惑をお掛け致しますが、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

**臨時休業日 令和2年11月2日(月曜日)**

**11月4日(水曜日)より通常営業**

