

建設国保 函館News

令和2年12月号

令和2年12月吉日

発行所
建設連合・函館地方建設組合
〒040-0032
函館市新川町21番5号

目次

- 1 国保保険料年間領収書のご案内
- 2 一人親方労災3期分請求案内&一人親方労災について
- 3 令和2年度『健康診断』終了のお知らせ
- 4 『特定健康診査受診券』のお知らせ
- 5 人間ドック・がん検診の各種健診費用補助のご案内
- 6 インフルエンザ予防接種の補助のご案内
- 7 小規模企業共済のご案内
- 8 ホームページのご案内
- 9 保険料納付期日のご案内
- 10 年末年始の営業時間と休業のお知らせ

国保保険料年間領収書のご案内

ご希望の方には、国保保険料領収証明書(R2年1月からR2年12月までに納めた国民健康保険料)を発行致します。窓口または郵送いたしますので、ご連絡ください。

見本

令和02年12月17日

保険料領収証明書

現住所 北海道新川町21番5号

氏名 2110001 建設 太郎

生年月日 昭和 53年 01月 01日生

上記の者は、国民健康保険料として次のとおり納入していることを証明します。

記

期間 自 令和 02年 01月 01日

至 令和 02年 12月 31日

金 384,000 円也

(内 介護保険料 32,400 円含む)

発行日 令和 02年 12月 17日

〒040-0032

北海道函館市新川町21番5号

建設連合・函館地方建設組合

建設連合国民健康保険組合 函館支部

ご注意ください!!

12月25日(金)以降の郵便局からの振込み、納入の遅延や10日の引落しができない場合は、年内の入金扱いになりません。

12月10日の納入納期を厳守いただきますようお願い致します。



※国民健康保険領収証明書は、国民健康保険料と介護保険料を合算した金額になります。(組合費は含まれていません)

一人親方労災3期分請求案内&一人親方労災について

一人親方労災を分割支払いにしている方の第3期分の納期は12月10日(木曜日)となります。労働保険料は国に納めるものです。期日厳守でお願い致します。

来年度の更新の案内は令和3年2月を予定しています。

★一人親方労災についての注意事項

従業員を雇ったり、会社勤めになった場合は一人親方ではなくなりますので、速やかに脱退の手続きをお願いします。労災保険は、さかのぼって脱退することができません。



★一人親方労災の支給対象

①請負契約に直接必要な行為を行う場合 ②請負工事現場における作業及びこれに直接付帯する行為を行う場合 ③請負契約に基づくものであることが明らかな作業を自宅内作業場において行う場合 ④請負工事に関する機械や製品を搬送する作業(手工業類程度のものを携行して通勤する場合を除く)及びこれに直接付帯する行為を行う場合 ⑤突発事故(台風・火災等)により予定外に緊急の出勤を行う場合

令和2年度『健康診断』終了のお知らせ

令和2年度『健康診断』、全3回(4月・7月・10月)無事終了いたしました。

受診率(40歳以上)は以下の通りです。

	建設国保函館支部 特定健診受診率	厚生労働省 目標受診率
平成28年度	37.6%	70.0%
平成29年度	39.3%	
平成30年度	39.4%	
平成31年度	40.3%	
令和2年度	39.1%	

函館支部の受診率は毎年少しずつ増えていますが、厚生労働省の目標受診率まではまだまだ足りません。

自覚症状が出てから、慌てて検査しても間に合わないときがあります。

『健康診断』は病気の早期発見・生活習慣の見直しのきっかけをくれます。
1年に一度の健診があなたを救うかもしれません。



『特定健康診査受診券』のお知らせ

支部主催の健康診断に参加できなかった **40歳以上**の組合員・扶養家族の方へ11月に、『特定健康診査受診券』を郵送させていただきました。

健康診断日の日程が合わずに健診を受けられなかった方、コロナウイルス感染症が心配で参加できなかった方はぜひ受診券を利用して、ご自身の健康状態を確認してください。

✳️受診券の使い方



受診券が使える
健診機関を探す。
※1



ご自身で事前に
健診機関に連絡
をして予約をする。



受診券と保険証
を提示して健診
を受ける。



留意事項…①集団健診を受けた方は利用できません。②受診券には有効期限があります。

③当国保組合の資格を喪失した場合は使用できません。資格を喪失しているのに受診券を使用した場合は、あとで健診にかかった費用を返還していただきます。

※1 受診券が使える医療機関…当国保組合ホームページ(QRコード参照)

または直接病院へお問合せ下さい。

当国保組合が健診にかかる費用を負担します。
費用は無料です!!



「まだ大丈夫」の
「まだ」って
いつまでですか？

生活習慣の改善へのサポート～メタボやメタボ予備軍に当てはまったら～

特定健診の結果、生活習慣の見直しが必要と判断された方は、保健師等が改善をサポートする特定保健指導を受けていただきます。

費用は無料です。早めの対策で病気のリスクを減らしましょう。



人間ドック・がん検診等(人間ドック等補助金)の各種健診費用補助のご案内

人間ドック等補助金制度とは、健診を受けた年度内(4月から翌年3月)に満16歳以上になる被保険者が、健診を受けたとき、申請により、その費用を補助する制度です。

【健診費用に対する補助金額】

健診費用		補助金額
1円～13,000円	10割	1円～13,000円
13,001円～18,572円	定額	13,000円
18,573円～42,858円	7割	13,001円～30,000円
42,859円～	定額	30,000円

※1、40歳以上の組合員、扶養の家族の方は、当支部の『健康診断』を受けられた場合でも、該当になります。ただし、特定健診(メタボ健診)は除きます。

※2、40歳以下の組合員、扶養家族の方は、当支部の『健康診断』を受けた場合は該当になりません。

※3、申請できるのは年度内に受けた健診のうち1回限りです



扶養家族の奥様が、同一健診日・同一機関で乳がんと子宮がん検診を受けた場合

乳がん検診→8,000円 子宮がん検診→5,800円 合計 13,800円

申請後 13,000円が補助金で支給されるので**自己負担額は 800円!**



組合員が人間ドック(特定健診以外)を受けて 45,000円支払い

申請後 30,000円が補助→**自己負担額は 15,000円!**



✳️郵送による検査キットで健診等を受診した場合も対象になります。

新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中、自宅で手軽に健診を受けることができる検査キットを購入し検査した場合も補助の対象になります。下記を参考にしてください。



◀️同一人物が複数の検査キットを購入した場合▶️

A社 購入日 10月22日
検査キット①4,000円
検査キット②8,000円
全ての検査キットが補助の対象

A社 購入日 10月31日
検査キット①4,000円
A社 購入日 11月2日
検査キット②8,000円
①か②のどちらかの検査キットが補助の対象

A社 購入日 11月4日
検査キット①4,000円
B社 購入日 11月4日
検査キット②8,000円
A者かB社のどちらかの検査キットが補助の対象

💡詳しくは
窓口までお問合せ下さい!!

インフルエンザ予防接種の補助のご案内

新型コロナウイルス感染症も収束する見込みがない中、インフルエンザウイルスにも気を付けなければならない季節となってきました。『**今まで一度もかかったことがないから大丈夫!**』

と自分だけはかからないと思いませんか?

インフルエンザ予防接種は、重症化を軽減する効果があると言われています。

当国保組合では、被保険者がインフルエンザ予防接種を受けたとき、接種回数に係わらず、年度内(4月から翌年3月まで) **1人上限 6,000円**までの実費を補助する制度がありますので、ぜひこの機会にご利用ください。



インフルエンザウイルス・コロナウイルスは目に見えません。感染を防ぐためにマスクの着用、こまめな手洗い・うがい、人混みを避けるなどの感染予防をして、うつらない・うつさないを心がけましょう!!



小規模企業共済制度のご案内

当支部では、小規模企業共済の加入受付を行っています。小規模企業共済とは、個人事業主または一人親方が廃業後や退職後経営移譲した場合に備え、生活の安定や事業の資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

共済金の受取りは
一括・分割・併用の
3タイプ



掛金は
全額所得控除

支払方法も
月払い・半年払い割・
年払いから選べます



退職後の
「ゆとりある生活」
のために

無理のない掛金
月額 1,000 円～70,000 円の
範囲で自由に選択

受取り時にも
税制面での大きなメリット

災害時や緊急時には
契約者貸付の利用が可能

詳しくは、窓口にお問合せ
またはパンフレットを送付いたします。

ホームページのご案内

保険証の変更申請等の確認や保養施設の案内、インフルエンザ予防接種補助金申請書の※1ダウンロードなどにぜひご利用ください。

ホームページアドレスは

<http://hakodate-kensetu.jp/>

スマホ版 QR コード



※1 インフルエンザの申請書は
右上のメニュー画面の保険事業
一覧からダウンロードできます。



保険料納付期日のご案内

国保保険料(組合費含)は毎月 **10 日**
が納期です。

毎月 10 日までに納入することになっています。

(例 1 月分は 12/10 まで)

納入が確認できないときは保険給付や保健事業の補助が受けられない場合があります。

窓口へ来られない場合は、**ゆうちょ銀行**
からの引落または払込票でのお支払いが
出来ます。



年末年始の営業時間と休業のお知らせ

*今年の最終営業日は

令和 2 年 12 月 28 日(月曜日)の午後 1 時 までとなります。

◆ **年末年始のお休み**

令和 2 年 12 月 29 日(火曜日)～令和 3 年 1 月 4 日(月曜日)まで

令和 3 年 1 月 5 日(火曜日)から通常営業

