

建設国保 函館News

令和3年3月号

令和3年3月吉日

発行所

建設連合・函館地方建設組合

〒040-0032 函館市新川町21番5号

TEL(0138)26-3861 FAX(0138)23-5411

目次

- 1 令和3年度健康保険料のお知らせ
- 2 新規組合員紹介 & 加入申込キャンペーンについて
- 3 令和3年度『健康診断』の日程・注意事項のお知らせ
- 4 糖尿病重症化予防の取組の実施について
- 5 新型コロナウイルス感染症対策について
- 6 就職・引越し・修学等の各種変更手続きについて
- 7 一人親方労災の納入期限のお知らせ
- 8 ホームページのご案内
- 9 保険料納付期日のご案内

令和3年度健康保険料のお知らせ

令和3年度の健康保険料・介護保険料は据え置きで変更ありません。今後とも、建設連合国民健康保険組合の運営に何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年度の保険料・介護保険料・組合費は以下のとおりです。

医療給付費分等保険料(医療保険+後期高齢者支援金保険料)

	組合員年齢区分	保険料	組合費
組合員 保険料	19歳以下	6,900円	2,500円
	20歳以上 24歳まで	9,000円	
	25歳以上 29歳まで	11,100円	
	30歳以上 39歳まで	14,000円	
	40歳以上 49歳まで	16,000円	
	50歳以上	18,000円	
家族 (7名以上は免除)	一人月額 (1歳未満は無料)	5,400円	
介護保険料	一人月額 (40歳から64歳まで)	2,700円	

※4月の初めに当組合より国民健康保険料納入告知書を送付致します。
納入告知書には組合費2,500円が記載されていません。組合費の2,500円を足した金額が1ヶ月の保険料になります。

新規組合員紹介 & 加入申込キャンペーン!!



建設業をされているお友達やお仕事仲間様で、「建設国保へご加入を検討されている方」がいらっしゃいましたら、ぜひ、建設連合国民健康保険組合へご紹介ください。



紹介 & 加入をいただいた方には感謝を込めて、クオカード 2,000 円分をプレゼント!!

また、これからの健康保険組合を支える 35 歳までの若年層の加入者をご紹介していただいた方には、さらに 2,000 円分のクオカードをプレゼントします!!

当支部に於いては、50歳以上の組合員の割合が70%近くを占めています。これからの、健康保険組合の財政基盤の安定化には、若年層の加入を促進し組合員年齢構成比のバランスの維持が重要です。

そして、加入促進には組合員の皆様のお力が必要です。ぜひ、この機会に一人でも多くの組合員のご紹介をお願い致します。

令和3年度『健康診断』の日程・注意事項のお知らせ

令和3年度の『健康診断』の日程が決まりました。今年度は4月4日(日)、7月4日(日)、10月3日(日)の年3回を予定しています。40歳～74歳までの組合員様と当組合の保険証をお持ちのご家族の方は**無料**(年1回)で特定健診を受診できます。

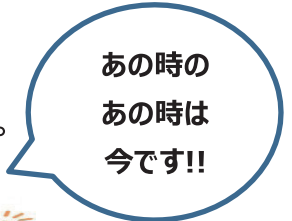
※16歳～39歳の方も人間ドック補助金を利用し無料です。

健康だと思っても、隠れた病気があるかもしれません。**健康診断は、病気を早期発見し治療できる機会です。**



当国保組合の健診は無料のAコースでも十分ですが、さらにオプションで腫瘍マーカー(※1)・肝炎検査(※2)・肺がんCT(※3)健診もできます。

1年に一度、**【これから先の自分のため・家族のため】**に健診を受けましょう。



- ※1 Bコース→ 男性・・・前立腺がん 女性・・・卵巣がん
Cコース→ Bコース+大腸・胃・肺・肝臓がん
- ※2 Dコース→ B・C型肝炎検査
- ※3 肺がんCT→ 早期の肺がんを発見しやすい



健診は一日、健康は一生。

当支部では、函館五稜郭病院とコロナウイルス感染状況を踏まえながら、感染防止対策を相談し、感染防止に十分留意したうえで健康診断を実施しています。

糖尿病重症化予防の取組の実施について

特定健診及びレセプトデータの分析を行った結果、特定健診受診者の約半数が高血糖のリスクを所有しており、また、糖尿病が総合医療費受診率で高い割合を示すことが確認されています。

糖尿病を放置すると、目・腎臓・神経など様々な合併症を引き起こすことから、高血糖リスク保有者で医療機関への受診が必要にもかかわらず、糖尿病の治療を受けていない被保険者に対し、医療機関への受診推奨を行います。



糖尿病の合併症



神経障害

手足のしびれなど



壊疽

足が腐り切斷



眼の網膜症

重症化で失明



脳卒中

脳梗塞



腎症

重症化で透析



虚血性

心疾患



新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染が、函館市内でも急速に拡大しており市内各所でクラスターが多数発生しています。いつ、だれがどこで感染してもおかしくない状況が続く中、自分と家族などを守るため感染症対策の徹底と慎重な行動をし、**うつらない・うつさない**を心がけましょう。

《感染予防対策》

- 1、密を避ける … 密集・密接・密室を避け、安全な距離を保つ。
- 2、こまめに手洗い … 自分の目・鼻・口に触るのをやめる。外出した後や咳・くしゃみをした後には、しっかり手を洗う。
- 3、マスクの着用 … マスクを着用することにより唾やタンなどの飛沫を防ぐ。



《感染拡大を防ぐために》

- 会話はマスクをつけて
- スーパーは1人または少人数で空いている時間に
- 外食は控えて、宅配やテイクアウトで
- 飲み会はオンラインで
- 旅行は我慢など、自分にできることを実行しましょう。

就職・引越し・修学等の各種変更手続きについて

★就職して、その会社の健康保険に入った場合、減少手続きが必要になります。

必要なもの

- ・新しい保険証コピー ・該当者、組合員のマイナンバー
 - ・当組合の保険証本体（回収します）・印鑑（認め印）
- ※多くいただいた保険料は2.3ヶ月後に保険料と相殺になります。



★引っ越しで住所が変更になった場合、住所変更の手続きが必要です。

必要なもの

- ・世帯全員の住民票（一人でも世帯全員分）
 - ・組合員のマイナンバー
 - ・当組合の加入者全員の保険証本体（回収します）・印鑑（認め印）
- ※保険証の代わりに加入証明書をお渡しいたします。



★修学のため、子どもの住所が別になる場合、国民健康保険法第116条（修学中の被保険者の特例）手続きが必要になります。

必要なもの

- ・在学証明書 ・該当者、組合員のマイナンバー
- ・印鑑（認め印）・お子様の住所（申請書に書く欄があります）



★子どもが生まれた場合、増加手続きが必要になります。

必要なもの

- ・世帯全員の住民票（マイナンバー付き）・印鑑（認め印）
- ※分娩費用が42万円未満の場合、差額分をお支払いいたしますので出産費用の明細書と通帳もお持ちください。



※手続きは14日以内に行ってください。

※その他にも保険証に記載されている内容に変更があった場合は届出が必要です。

一人親方労災の納入期限のお知らせ

一人親方労災に加入されている皆様には、年度更新の手続きをいただきありがとうございました。

労働保険料と事務手数料の納入期日は

令和3年4月20日(火曜日)です。

※お手元の納入通知書・請求書をもって窓口にお越しください。

銀行振込をご希望の方は、下記の口座へ振込してください。※振込手数料は組合員様負担になります。

みちのく銀行 本店営業部 普通口座 1400827

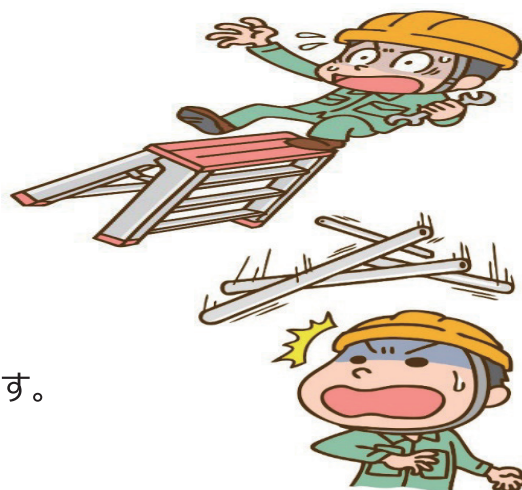
口座名義：建設連合函館地方建設組合 理事長 黒島 一生

※納入期日までに支払いが確認できないときは、職権にて資格喪失させていただく場合があります。

遑つての資格喪失はできない為、その月までの労働保険料・事務手数料は必ず納めていただきます。

保険給付内容

- 治療費が原則、全額補償されます。
- 休業した場合は、4日目から休業(補償)給付が行われます。
(全部労働不能時に給付日額の80%を支給)
- 障害補償(障害の程度により、年金または一時金)
- 遺族補償(加入者が死亡した場合、遺族に年金を支給)
- その他、葬祭料、介護(補償)給付、傷病(補償)年金があります。



★よくある質問について

- ① 給付基礎日額とは何ですか？ A、労働保険料の金額を計算する基礎となる金額です。
- ② 労働者を常時雇った場合は？ A、一人親方労災の補償対象外です。脱退してください。
中小事業主の特別加入制度に加入してください。
- ③ 労災で負傷した場合は？ A、病院で労災である旨を伝えて、当支部へ連絡して下さい。



他にも何かご不明なことがあれば、TEL0138-26-3861 までお問合せ下さい。

ホームページのご案内

保険証の変更申請等の確認や保養施設の案内、インフルエンザ予防接種補助金申請書の^{※1}ダウンロードなどにぜひご利用ください。

ホームページアドレスは

<http://hakodate-kensetu.jp/>

スマホ版 QR コード



※1 インフルエンザの申請書は右上のメニュー画面の保険事業一覧からダウンロードできます。



保険料納付期日のご案内

国保保険料(組合費含)は毎月 **10日** が納期です。

毎月10日までに納入することになっています。

(例 4月分は3/10まで)

納入が確認できないときは保険給付や保健事業の補助が受けられない場合があります。

窓口へ来られない場合は、**ゆうちょ銀行**からの引落または払込票でのお支払いが**出来ます**。

